



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Карасева О.С.



МЕНЮ - 2

На 16 сентября 2025 г.

ЗАВТРАК

ЯСЛИ 1-3

САД 3-7

1.	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00	180/3	202,64
2.	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10

II Завтрак

1.	Сок	125	52,77	180	76,00
----	-----	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	60	66,84
2.	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	150/7	73,59	180/7	87,64
3.	Тефтели куриные запеченные в сметанно томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
4.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38	130/3	155,22
5.	Компот из яблок	150	46,05	180	55,26
6.	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75

Полдник

1.	Молоко кипяченое	150	85,00	180	91,30
2.	Печенье	35	92,20	20	90,20

Ужин

1.	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50	120/30	418,50
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Итого за 2 день	1453,79 ккал		Итого за 2 день 1740,36 (ккал)	